21世紀の生活の知恵

ともいき暦 日本

ジャパネスク

いとき きも うとみも さとちも 和

2022年 令和4年版

「ともいき」とは「祖先と共に、人と共に、自然と共に、地域と共に、そして子孫と共に、結び合い、助け合い、支え合い、譲り合って生きる」という日本の自然観と生命観です。「ともいき」は日本人の原点と言えるでしょう。いま、われわれが日々生活している中で使用している太陽暦は世界共通の暦ですが、数字の羅列であり、わかりやすく、便利ですが、そこには日本人が大切にしてきた季節感も季節の移ろいも感じられません。日本人の感性、美意識も感じられません。この世界共通の暦に明治の初期まで日本人が使用していた二十四節気七十二侯という太陰太陽暦を組み合わせることによって出来上がった「ともいき暦」は、21世紀に生きる人間に必要な「生活の知恵」であり、共に生きる「ともいき」という自然観・生命観が蘇ります。一日一回、「ともいき暦」を。

冬 / 新暦＝太陽暦 / 世界標準暦 現行カレンダー

2021年12月22日～12月31日　2022年（令和4年）1月1日～2月28日　現行カレンダーの冬

冬 / 旧暦＝太陰太陽暦

三冬	仲冬（12月7日～1月4日）季語	晩冬（1月5日～2月3日）季語
節気	冬至（12月22日～1月4日）	小寒（1月5日～1月19日）／大寒（1月20日～2月3日）
候	初候第64候／次候第65候／末候第66候	初候第67候／次候第68候／末候第69候／初候第70候／次候第71候／末候第72候

冬 / 春 / 新暦＝太陽暦 / 世界標準暦 現行カレンダー

旬の食材（2月～4月）　2022年（令和4年）3月1日～5月31日　現行カレンダーの春　旬の食材（4月～6月）

春 / 旧暦＝太陰太陽暦

三春	初春（2月4日～3月4日）季語	仲春（3月5日～4月4日）季語	晩春（4月5日～5月4日）季語
節気	立春（2月4日～2月18日）／雨水（2月19日～3月4日）	啓蟄（3月5日～3月20日）／春分（3月21日～4月4日）	清明（4月5日～4月19日）／穀雨（4月20日～5月4日）
候	初候第1候／次候第2候／末候第3候／初候第4候／次候第5候／末候第6候	初候第7候／次候第8候／末候第9候／初候第10候／次候第11候／末候第12候	初候第13候／次候第14候／末候第15候／初候第16候／次候第17候／末候第18候

春 / 夏 / 新暦＝太陽暦 / 世界標準暦 現行カレンダー

2022年（令和4年）6月1日～8月31日　現行カレンダーの夏　旬の食材（6月～8月）

夏 / 旧暦＝太陰太陽暦

三夏	初夏（5月5日～6月5日）季語	仲夏（6月6日～7月6日）季語	晩夏（7月7日～8月6日）季語
節気	立夏（5月5日～5月20日）／小満（5月21日～6月5日）	芒種（6月6日～6月20日）／夏至（6月21日～7月6日）	小暑（7月7日～7月22日）／大暑（7月23日～8月6日）
候	初候第19候／次候第20候／末候第21候／初候第22候／次候第23候／末候第24候	初候第25候／次候第26候／末候第27候／初候第28候／次候第29候／末候第30候	初候第31候／次候第32候／末候第33候／初候第34候／次候第35候／末候第36候

夏 / 秋 / 新暦＝太陽暦 / 世界標準暦 現行カレンダー

旬の食材（8月～10月）　2022年（令和4年）9月1日～11月30日　現行カレンダーの秋　旬の食材（10月～12月）

秋 / 旧暦＝太陰太陽暦

三秋	初秋（8月7日～9月7日）季語	仲秋（9月8日～10月7日）季語	晩秋（10月8日～11月6日）季語
節気	立秋（8月7日～8月22日）／処暑（8月23日～9月7日）	白露（9月8日～9月22日）／秋分（9月23日～10月7日）	寒露（10月8日～10月22日）／霜降（10月23日～11月6日）
候	初候第37候／次候第38候／末候第39候／初候第40候／次候第41候／末候第42候	初候第43候／次候第44候／末候第45候／初候第46候／次候第47候／末候第48候	初候第49候／次候第50候／末候第51候／初候第52候／次候第53候／末候第54候

秋 / 冬 / 新暦＝太陽暦 / 世界標準暦 現行カレンダー

旬の食材（12月～2月）　2022年（令和4年）12月1日～12月31日　現行カレンダーの冬　2023年 1月1日～1月5日

冬 / 旧暦＝太陰太陽暦

三冬	初冬（11月7日～12月6日）季語	仲冬（12月7日～1月5日）季語
節気	立冬（11月7日～11月21日）／小雪（11月22日～12月6日）	大雪（12月7日～12月21日）／冬至（12月22日～1月5日）
候	初候第55候／次候第56候／末候第57候／初候第58候／次候第59候／末候第60候	初候第61候／次候第62候／末候第63候／初候第64候／次候第65候／末候第66候

記号や文字をクリックすると、映像や解説がご覧になれます。

24節気 72候　5節句　雑節　国民の祝日　年中行事・記念日・祭

各月の1日・和風月名　季語について　旬について

朔(新月)　上弦　望(満月)　下弦　月の満ち欠け（月名）　郵便関連の年中行事

土用　彼岸　盆

PTPL提唱記念日　過去のともいき暦

製作・著作 NPO PLANT A TREE PLANT LOVE.　PLANT A TREE, INC.