

21世紀を生きる日本人の新しい生活観、「ともいき」。祖先と共に、人と共に、自然と共に、地域と共にそして子孫と共に生きるという「ともいき」の自然観、生命観の基盤となるのが、世界共通の現行太陽暦（現行カレンダー）と旧暦太陰太陽暦（二十四節気七十二候）を組み合わせた「ともいき暦（ごよみ）」です。季節の変化の兆しを感じ、それを味わいながら、「回帰循環する時間の価値観（旧暦）」と「直進する時間の価値観（新暦）」を調和させた生活をお送りください。

2016年12月21日~12月31日 2017年（平成29年）1月1日~2月28日 現行カレンダーの冬

新暦 太陽暦 世界標準 現行カレンダー

旧暦 太陰太陽暦 三冬 節気 候

仲冬（12月7日~1月4日）季語
冬至（12月21日~1月4日）
初候第64候 次候第65候 末候第66候

晩冬（1月5日~2月3日）季語
小寒（1月5日~1月19日）
大寒（1月20日~2月3日）
初候第67候 次候第68候 末候第69候 初候第70候 次候第71候 末候第72候

2017年（平成29年）3月1日~5月31日 現行カレンダーの春

新暦 太陽暦 世界標準 現行カレンダー

旧暦 太陰太陽暦 三春 節気 候

旬の食材（2月~4月） 旬の食材（4月~6月）

初春（2月4日~3月4日）季語
立春（2月4日~2月17日） 雨水（2月18日~3月4日）
初候第1候 次候第2候 末候第3候 初候第4候 次候第5候 末候第6候

仲春（3月5日~4月3日）季語
啓蟄（3月5日~3月19日） 春分（3月20日~4月3日）
初候第7候 次候第8候 末候第9候 初候第10候 次候第11候 末候第12候

晩春（4月4日~5月4日）季語
清明（4月4日~4月19日） 穀雨（4月20日~5月4日）
初候第13候 次候第14候 末候第15候 初候第16候 次候第17候 末候第18候

2017年（平成29年）6月1日~8月31日 現行カレンダーの夏

新暦 太陽暦 世界標準 現行カレンダー

旧暦 太陰太陽暦 三夏 節気 候

旬の食材（6月~8月）

初夏（5月5日~6月4日）季語
立夏（5月5日~5月20日） 小満（5月21日~6月4日）
初候第19候 次候第20候 末候第21候 初候第22候 次候第23候 末候第24候

仲夏（6月5日~7月6日）季語
芒種（6月5日~6月20日） 夏至（6月21日~7月6日）
初候第25候 次候第26候 末候第27候 初候第28候 次候第29候 末候第30候

晩夏（7月7日~8月6日）季語
小暑（7月7日~7月22日） 大暑（7月23日~8月6日）
初候第31候 次候第32候 末候第33候 初候第34候 次候第35候 末候第36候

2017年（平成29年）9月1日~11月30日 現行カレンダーの秋

新暦 太陽暦 世界標準 現行カレンダー

旧暦 太陰太陽暦 三秋 節気 候

旬の食材（8月~10月） 旬の食材（10月~12月）

初秋（8月7日~9月6日）季語
立秋（8月7日~8月22日） 処暑（8月23日~9月6日）
初候第37候 次候第38候 末候第39候 初候第40候 次候第41候 末候第42候

仲秋（9月7日~10月7日）季語
白露（9月7日~9月22日） 秋分（9月23日~10月7日）
初候第43候 次候第44候 末候第45候 初候第46候 次候第47候 末候第48候

晩秋（10月8日~11月6日）季語
寒露（10月8日~10月22日） 霜降（10月23日~11月6日）
初候第49候 次候第50候 末候第51候 初候第52候 次候第53候 末候第54候

2017年（平成29年）12月1日~12月31日 現行カレンダーの冬

新暦 太陽暦 世界標準 現行カレンダー

旧暦 太陰太陽暦 三冬 節気 候

旬の食材（12月~2月）

初冬（11月7日~12月6日）季語
立冬（11月7日~11月21日） 小雪（11月22日~12月6日）
初候第55候 次候第56候 末候第57候 初候第58候 次候第59候 末候第60候

仲冬（12月7日~1月4日）季語
大雪（12月7日~12月21日） 冬至（12月22日~1月4日）
初候第61候 次候第62候 末候第63候 初候第64候 次候第65候 末候第66候

記号や文字をクリックすると、映像や解説がご覧になれます。

- 24節気 72候
- 5節句 雑節 国民の祝日 年中行事・記念日・祭
- 各月の1日・和風月名 季語について 旬について
- 月の満ち欠け（月名） 郵便関連の年中行事
- 土用 彼岸 盆

2018年 1月1日~1月4日

ともいき 9.25 PTPL提唱記念日 過去のともいき暦