

◆「ともいき暦」とは

21世紀を生きる日本人の新しい生活観、「ともいき」。祖先と共に、人と共に、自然と共に、地域と共にそして子孫と共に生きるという「ともいき」の価値観、生活観の基盤となるのが、世界共通の現行太陽暦（現行カレンダー）と旧暦太陽暦（二十四節気七十二候）を組み合わせた「ともいき暦（ごよみ）」です。季節の変化の兆しを感じ、それを味わいながら、「回帰循環する時間の価値観（旧暦）」と「直進する時間の価値観（新暦）」を調和させた生活をお送りください。旧暦に親しんでみると、それが驚くほど自然のリズムに合ったものであり、自分も自然の一部であるということを実感するでしょう。

2015年12月22日~12月31日 2016年（平成28年）1月1日~2月29日 現行カレンダーの冬

新暦太陽暦 世界標準現行カレンダー

旧暦太陽暦 三冬 節気 候

仲冬（12月7日~1月5日）季語
冬至（12月22日~1月5日）
小寒（1月6日~1月20日）
大寒（1月21日~2月3日）

晩冬（1月6日~2月3日）季語

初候第64候 次候第65候 末候第66候 初候第67候 次候第68候 末候第69候 初候第70候 次候第71候 末候第72候

2016年（平成28年）3月1日~5月31日 現行カレンダーの春

旬の食材（2月~4月） 旬の食材（4月~6月）

新暦太陽暦 世界標準現行カレンダー

旧暦太陽暦 三春 節気 候

初春（2月4日~3月4日）季語
立春（2月4日~2月18日）
雨水（2月19日~3月4日）
啓蟄（3月5日~3月19日）
春分（3月20日~4月3日）
清明（4月4日~4月19日）
穀雨（4月20日~5月4日）

初候第1候 次候第2候 末候第3候 初候第4候 次候第5候 末候第6候 初候第7候 次候第8候 末候第9候 初候第10候 次候第11候 末候第12候 初候第13候 次候第14候 末候第15候 初候第16候 次候第17候 末候第18候

2016年（平成28年）6月1日~8月31日 現行カレンダーの夏

旬の食材（6月~8月）

新暦太陽暦 世界標準現行カレンダー

旧暦太陽暦 三夏 節気 候

初夏（5月5日~6月4日）季語
立夏（5月5日~5月19日）
小満（5月20日~6月4日）
芒種（6月5日~6月20日）
夏至（6月21日~7月6日）
小暑（7月7日~7月21日）
大暑（7月22日~8月6日）

初候第19候 次候第20候 末候第21候 初候第22候 次候第23候 末候第24候 初候第25候 次候第26候 末候第27候 初候第28候 次候第29候 末候第30候 初候第31候 次候第32候 末候第33候 初候第34候 次候第35候 末候第36候

2016年（平成28年）9月1日~11月30日 現行カレンダーの秋

旬の食材（8月~10月） 旬の食材（10月~12月）

新暦太陽暦 世界標準現行カレンダー

旧暦太陽暦 三秋 節気 候

初秋（8月7日~9月6日）季語
立秋（8月7日~8月22日）
処暑（8月23日~9月6日）
白露（9月7日~9月21日）
秋分（9月22日~10月7日）
寒露（10月8日~10月22日）
霜降（10月23日~11月6日）

初候第37候 次候第38候 末候第39候 初候第40候 次候第41候 末候第42候 初候第43候 次候第44候 末候第45候 初候第46候 次候第47候 末候第48候 初候第49候 次候第50候 末候第51候 初候第52候 次候第53候 末候第54候

2016年（平成28年）12月1日~12月31日 現行カレンダーの冬

旬の食材（12月~2月）

新暦太陽暦 世界標準現行カレンダー

旧暦太陽暦 三冬 節気 候

初冬（11月7日~12月6日）季語
立冬（11月7日~11月21日）
小雪（11月22日~12月6日）
大雪（12月7日~12月20日）
冬至（12月21日~1月4日）

初候第55候 次候第56候 末候第57候 初候第58候 次候第59候 末候第60候 初候第61候 次候第62候 末候第63候 初候第64候 次候第65候 末候第66候

記号や文字をクリックすると、映像や解説がご覧になれます。

24節気 72候

● 5節句 ● 雑節 ● 国民の祝日 ● 年中行事・記念日・祭

▼ 各月の1日・和風月名 季語について 旬について

● 月の満ち欠け (月名) ● 郵便関連の年中行事

● 土用 ● 彼岸 ● 盆

ともいき 9.25 PTPL提唱記念日 過去のともいき暦