

# 21世紀の生活の知恵 **ともいき暦** 2014年・平成26年版

<http://www.tomoiki.ptpl.or.jp/calendar/>

◆「ともいき暦」とは

21世紀を生きる日本人の新しい生活観、「ともいき」。「祖先と共に、人と共に、自然と共に、地域と共にそして子孫と共に生きる」という「ともいき」の価値観、生活観の基盤となるのが、世界共通の現行太陽暦（現行カレンダー）と旧暦太陽暦（二十四節気七十二候）を組み合わせた「ともいき暦（ごよみ）」です。季節の変化の兆しを感じ、それを味わいながら、「回帰循環する時間の価値観（旧暦）」と“直進する時間の価値観（新暦）”を調和させた生活をお送りください。旧暦に親しんでみると、それが驚くほど自然のリズムに通ったものであり、自分も自然の一部であるということを実感するでしょう。

2013年12月22日～12月31日 2014年（平成26年）1月1日～2月28日 現行カレンダーの冬

世界標準暦 現行カレンダー

新暦 太陽暦 旧暦 太陽暦

三冬 節気 候

仲冬（12月7日～1月4日）季語  
冬至（12月22日～1月4日）

晩冬（1月5日～2月3日）季語  
小寒（1月5日～1月19日）  
大寒（1月20日～2月3日）

初候第64候 次候第65候 末候第66候 初候第67候 次候第68候 末候第69候 初候第70候 次候第71候 末候第72候

2014年（平成26年）3月1日～5月31日 現行カレンダーの春

世界標準暦 現行カレンダー

新暦 太陽暦 旧暦 太陽暦

三春 節気 候

初春（2月4日～3月5日）季語  
立春（2月4日～2月18日）  
雨水（2月19日～3月5日）

仲春（3月6日～4月4日）季語  
啓蟄（3月6日～3月20日）  
春分（3月21日～4月4日）

晩春（4月5日～5月4日）季語  
清明（4月5日～4月19日）  
穀雨（4月20日～5月4日）

初候第1候 次候第2候 末候第3候 初候第4候 次候第5候 末候第6候 初候第7候 次候第8候 末候第9候 初候第10候 次候第11候 末候第12候 初候第13候 次候第14候 末候第15候 初候第16候 次候第17候 末候第18候

2014年（平成26年）6月1日～8月31日 現行カレンダーの夏

世界標準暦 現行カレンダー

新暦 太陽暦 旧暦 太陽暦

三夏 節気 候

初夏（5月5日～6月5日）季語  
立夏（5月5日～5月20日）  
小満（5月21日～6月5日）

仲夏（6月6日～7月6日）季語  
芒種（6月6日～6月20日）  
夏至（6月21日～7月6日）

晩夏（7月7日～8月6日）季語  
小暑（7月7日～7月22日）  
大暑（7月23日～8月6日）

初候第19候 次候第20候 末候第21候 初候第22候 次候第23候 末候第24候 初候第25候 次候第26候 末候第27候 初候第28候 次候第29候 末候第30候 初候第31候 次候第32候 末候第33候 初候第34候 次候第35候 末候第36候

2014年（平成26年）9月1日～11月30日 現行カレンダーの秋

世界標準暦 現行カレンダー

新暦 太陽暦 旧暦 太陽暦

三秋 節気 候

初秋（8月7日～9月7日）季語  
立秋（8月7日～8月22日）  
処暑（8月23日～9月7日）

仲秋（9月8日～10月7日）季語  
白露（9月8日～9月22日）  
秋分（9月23日～10月7日）

晩秋（10月8日～11月6日）季語  
寒露（10月8日～10月22日）  
霜降（10月23日～11月6日）

初候第37候 次候第38候 末候第39候 初候第40候 次候第41候 末候第42候 初候第43候 次候第44候 末候第45候 初候第46候 次候第47候 末候第48候 初候第49候 次候第50候 末候第51候 初候第52候 次候第53候 末候第54候

2014年（平成26年）12月1日～12月31日 現行カレンダーの冬

世界標準暦 現行カレンダー

新暦 太陽暦 旧暦 太陽暦

三冬 節気 候

初冬（11月7日～12月6日）季語  
立冬（11月7日～11月21日）  
小雪（11月22日～12月6日）

仲冬（12月7日～1月5日）季語  
大雪（12月7日～12月21日）  
冬至（12月22日～1月5日）

初候第55候 次候第56候 末候第57候 初候第58候 次候第59候 末候第60候 初候第61候 次候第62候 末候第63候 初候第64候 次候第65候 末候第66候

2015年 1月1日～1月6日

「ともいき暦」の見方

- 24節気 72候
- 5節句
- 雑節
- 年中行事・記念日・祭
- 国民の祝日
- 各月の1日・和風月名
- 季語について
- 月の満ち欠け（月名）
- 郵便関連の年中行事
- 土用
- 彼岸
- 盆

PTPL提唱記念日 過去のともいき暦