

ともいき暦 2010年・平成22年版

<http://www.tomoiki.tv/>

◆「ともいき暦」とは

21世紀を生きる日本人の新しい生活観、「ともいき」。”祖先と共に生き、人と共に生き、自然と共に生き、地域と共に生きる“という「ともいき」の生活観の基盤となるのが、世界共通の現行太陽暦（現行カレンダー）と旧暦太陰太陽暦（二十四節気七十二候）を組み合わせた「ともいき暦（ごよみ）」です。季節の変化の兆しを感じ、それを味わいながら、“回帰循環する時間の価値観（旧暦）”と“直進する時間の価値観（新暦）”を調和させた生活をお送りください。旧暦に親しんでみると、それが驚くほど自然のリズムに合ったものであり、自分も自然の一部であるということを実感するでしょう。

冬

新暦Ⅱ太陽暦

世界標準暦
現行カレンダー

2009年12月22日～12月31日

2010年1月1日～2月28日 現行カレンダーの冬

22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 2/1 2 3

22 23 25 31 1 1 5 7 8 11 15 17 20 3 3

5 7 11

冬至 (12月22日～1月4日)

小寒 (1月5日～1月19日)

大寒 (1月20日～2月3日)

初候第64候 次候第65候 末候第66候 初候第67候 次候第68候 末候第69候 初候第70候 次候第71候 末候第72候

仲冬 (12月7日～1月4日) 季語

晩冬 (1月5日～2月3日) 季語

春

新暦Ⅱ太陽暦

世界標準暦
現行カレンダー

2010年3月1日～5月31日 現行カレンダーの春

2/4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 3/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 4/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 5/1 2 3 4

4 7 8 11 14 19 20 28 1 3 6 8 10 16 18 19 21 22 24 21 23 1 5 8 16 17 20 22 29 1 2 3 4

11 20

立春 (2月4日～2月18日)

雨水 (2月19日～3月5日)

啓蟄 (3月6日～3月20日)

21 春分 (3月21日～4月4日)

清明 (4月5日～4月19日)

穀雨 (4月20日～5月4日)

初候第1候 次候第2候 末候第3候 初候第4候 次候第5候 末候第6候 初候第7候 次候第8候 末候第9候 初候第10候 次候第11候 末候第12候 初候第13候 次候第14候 末候第15候 初候第16候 次候第17候 末候第18候

初春 (2月4日～3月5日) 季語

仲春 (3月6日～4月4日) 季語

晩春 (4月5日～5月4日) 季語

夏

新暦Ⅱ太陽暦

世界標準暦
現行カレンダー

2010年6月1日～8月31日 現行カレンダーの夏

5/5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 6/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 7/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 8/1 2 3 4 5 6

5 9 10 21 31 1 5 6 10 11 16 20 21 30 1 2 7 11 13 15 16 19 20 23 26 1 6

5

立夏 (5月5日～5月20日)

小満 (5月21日～6月5日)

芒種 (6月6日～6月20日)

夏至 (6月21日～7月6日)

小暑 (7月7日～7月22日)

大暑 (7月23日～8月6日)

初候第19候 次候第20候 末候第21候 初候第22候 次候第23候 末候第24候 初候第25候 次候第26候 末候第27候 初候第28候 次候第29候 末候第30候 初候第31候 次候第32候 末候第33候 初候第34候 次候第35候 末候第36候

初夏 (5月5日～6月5日) 季語

仲夏 (6月6日～7月6日) 季語

晩夏 (7月7日～8月6日) 季語

秋

新暦Ⅱ太陽暦

世界標準暦
現行カレンダー

2010年9月1日～11月30日 現行カレンダーの秋

8/7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 9/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 10/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 11/1 2 3 4 5 6

7 9 13 15 16 23 24 26 1 8 9 11 15 20 20 23 24 25 26 8 11 16 20 23 3

15 16

立秋 (8月7日～8月22日)

処暑 (8月23日～9月7日)

白露 (9月8日～9月22日)

23 秋分 (9月23日～10月7日)

寒露 (10月8日～10月22日)

霜降 (10月23日～11月6日)

初候第37候 次候第38候 末候第39候 初候第40候 次候第41候 末候第42候 初候第43候 次候第44候 末候第45候 初候第46候 次候第47候 末候第48候 初候第49候 次候第50候 末候第51候 初候第52候 次候第53候 末候第54候

初秋 (8月7日～9月7日) 季語

仲秋 (9月8日～10月7日) 季語

晩秋 (10月8日～11月6日) 季語

冬

新暦Ⅱ太陽暦

世界標準暦
現行カレンダー

2010年12月1日～12月31日 現行カレンダーの冬

2011年1月1日～1月5日

11/7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 12/1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1/1 2 3 4 5

7 9 15 19 22 23 7 8 10 22 23 25 31 1 元日

7

立冬 (11月7日～11月21日)

小雪 (11月22日～12月6日)

大雪 (12月7日～12月21日)

冬至 (12月22日～1月5日)

初候第55候 次候第56候 末候第57候 初候第58候 次候第59候 末候第60候 初候第61候 次候第62候 末候第63候 初候第64候 次候第65候 末候第66候

初冬 (11月7日～12月6日) 季語

仲冬 (12月7日～1月5日) 季語

「ともいき暦」の見方

● 記号や文字をクリックすると、映像や解説がご覧になれます。

24節気

5節句

雑節

年中行事・記念日・祭

国民の祝日

各月の1日・和風月名

月(新月) 上弦 望(満月) 下弦

月の満ち欠け

● 望(満月)をクリックすると満月の夜の映像が見られます。

「ともいき暦」の春・夏・秋・冬と12ヶ月について

「ともいき暦」の使い方

「ともいき暦」に使用されている用語の説明

製作・著作 NPO PLANT A TREE PLANT LOVE. PLANT A TREE, INC.